

CORSO PARTE GENERALE

TEORIA

**INSEGNANTE
DI TEORIA**

Mod. 1 - 15 h
Mod. 2 - 10 h
Mod. 3 - 10 h
35 h

**ESPERTO ORGANIZ.
AZIENDALE**

Mod. 4 - 30 h
Mod. 6 - 20 h
Mod. 10 - 30 h
80 h

MEDICO

Mod. 5 - 20 h
Mod. 7 - 15 h
Mod. 8 - 20 h
Mod. 9 - 20 h
75 h

TOT. 190 h

PRATICA

ISTRUTTORE

LEZ. COLLETTIVA

A.3 - 1 h
A.4 - 1 h
A.5 - 2 h
A.6 - 1 h
5 h

LEZ. INDIVIDUALE

A.1 - 2 h
A.2 - 2 h
A.7 - 3 h
A.8 - 3 h
10 h

TOT. 15 h

TOT. 205 h

CORSO PARTE SPECIFICA

TEORIA

MERCİ

**INSEGNANTE
DI TEORIA**

Mod. B1 - 20 h

+

**ESPERTO ORGANIZ.
AZIENDALE**

Mod. B2 - 30 h
Mod. B3 - 20 h

PERSONE

**INSEGNANTE
DI TEORIA**

Mod. C1 - 25 h
Mod. C2 - 15 h

+

**ESPERTO ORGANIZ.
AZIENDALE**

Mod. C3 - 30 h

TOT. 70 h

PRATICA

MERCİ

ISTRUTTORE

**LEZ.
COLLETTIVA**

B.1 - 1 h
B.4 - 0,5 h
1,5 h

**LEZ.
INDIVIDUALE**

B.2 - 1,5 h
B.3 - 2 h
3,5 h

**LEZ.
COLLETTIVA**

C.1 - 1 h
C.2 - 0,5 h
1,5 h

**LEZ.
INDIVIDUALE**

C.3 - 0,5 h
C.4 - 2 h
C.5 - 1 h
3,5 h

TOT. 5 h

TOT. 75 h

CQC - Formazione iniziale ordinaria programma ufficiale

Parte generale - teoria

MOD.1) forze agenti sui veicoli in movimento, uso dei rapporti del cambio di velocità in funzione del carico del veicolo e delle caratteristiche stradali. Calibrazione dei movimenti longitudinali e trasversali, ripartizione della rete stradale, posizionamento sul fondo stradale, fluidità della frenata, dinamica dello sbalzo.

MOD.2) peculiarità del circuito di frenatura oleo-pneumatico, limiti dell'utilizzo di freni e rallentatori, uso combinato di freni e rallentatore, ricerca del miglior compromesso fra velocità e rapporto del cambio, ricorso all'inerzia del veicolo, utilizzo dei dispositivi di rallentamento e frenatura in discesa, condotta in caso di avaria.

MOD.3) curve di coppia, di potenza e di consumo specifico del motore, zona di uso ottimale del contagiri, diagrammi di ricoprimento dei rapporti di trasmissione. Ottimizzazione del consumo di carburante.

MOD.4) durata massima della prestazione lavorativa nei trasporti; principi, applicazione e conseguenze delle norme in materia sociale nel settore dei trasporti su strada; sanzioni per omissione di uso, uso illecito o manomissione del cronotachigrafo; conoscenza del contesto sociale dell'autotrasporto: diritti e doveri del conducente in materia di qualificazione iniziale e formazione permanente.

MOD.5) tipologia degli infortuni sul lavoro nel settore dei trasporti, statistiche sugli incidenti stradali, percentuale di automezzi pesanti/autobus coinvolti, perdite in termini umani e danni materiali ed economici.

MOD.6) prevenzione della criminalità e del traffico di clandestini. Informazioni generali, implicazioni per i conducenti, misure preventive, promemoria verifiche, normativa in materia di responsabilità degli autotrasportatori.

MOD.7) capacità di prevenire i rischi fisici: principi di ergonomia: movimenti e posture a rischio, condizione fisica, esercizi di mantenimento, protezione individuale.

MOD.8) consapevolezza dell'importanza dell'idoneità fisica e mentale: principi di un'alimentazione sana ed equilibrata, effetti dell'alcool, dei farmaci e di tutte le sostanze che inducono stati di alterazione; sintomi, cause ed effetti dell'affaticamento e dello stress, ruolo fondamentale del ciclo di base attività lavorativa/riposo.

MOD.9) capacità di valutare le situazioni d'emergenza: condotta in situazione di emergenza: valutare la situazione, evitare di aggravare l'incidente, chiamare soccorsi, prestare assistenza e primo soccorso ai feriti, condotta in caso di incendio, evacuazione degli occupanti del mezzo pesante/dei passeggeri dell'autobus, garantire la sicurezza di tutti i passeggeri, condotta in caso di aggressione; principi di base per la compilazione del verbale di incidente.

MOD.10) capacità di comportarsi in modo da valorizzare l'immagine dell'azienda: condotta del conducente e immagine aziendale: importanza della qualità della prestazione del conducente per l'impresa, pluralità dei ruoli e degli interlocutori del conducente, manutenzione del veicolo, organizzazione del lavoro, conseguenze delle vertenze sul piano commerciale e finanziario.

Parte specifica MERCI - teoria

b.1) calcolo del carico utile di un veicolo o di un complesso di veicoli, calcolo del volume totale, ripartizione del carico, conseguenze del sovraccarico assiale, stabilità del veicolo e baricentro, tipi di imballaggio e supporto del carico. Principali categorie di merci bisognose di stivaggio, tecniche di ancoraggio e di stivaggio, uso delle cinghie di stivaggio, verifica dei dispositivi di stivaggio, uso delle attrezzature di movimentazione, montaggio e smontaggio delle coperture telate.

b.2) licenze per l'esercizio dell'attività, obblighi previsti dai contratti standard per il trasporto di merci, redazione dei documenti che costituiscono il contratto di trasporto, autorizzazioni al trasporto internazionale, obblighi previsti dalla convenzione relativa al contratto di trasporto internazionale di merci su strada (CMR), redazione della lettera di vettura internazionale, attraversamento delle frontiere, commissionari di trasporto, documenti particolari di accompagnamento delle merci.

b.3) conoscenza del contesto economico dell'autotrasporto di merci e dell'organizzazione del mercato: l'autotrasporto rispetto agli altri modi di trasporto (concorrenza, spedizionieri), diverse attività connesse all'autotrasporto (trasporti per conto terzi, in conto proprio, attività ausiliare di trasporto), organizzazione dei principali tipi di impresa di trasporti o di attività ausiliare di trasporto, diversi trasporti specializzati (trasporti su strada con autocisterna, a temperatura controllata, ecc.), evoluzioni del settore (diversificazione dell'offerta, strada-ferrovia, subappalto ecc.).

Parte specifica PERSONE - teoria

c.1) uso d'infrastrutture specifiche (aree di fermata, autostazioni, corsie riservate), gestione delle situazioni di conflitto fra la guida in sicurezza e le altre funzioni del conducente, interazione con i passeggeri.

c.2) trasporto di gruppi specifici di persone, dotazioni di sicurezza a bordo di autobus, cinture di sicurezza, carico del veicolo, trasporto di persone in piedi.

c.3) conoscenza del contesto economico dell'autotrasporto di persone e dell'organizzazione del mercato: l'autotrasporto di persone rispetto alle varie modalità di trasporto di persone (ferrovia, autovetture private), diverse attività connesse all'autotrasporto di persone, attraversamento delle frontiere (trasporto internazionale), organizzazione dei principali tipi di impresa di autotrasporto di persone, documentazione relativa ai diversi tipi di trasporto nazionale ed internazionale.

Parte generale - pratica

a.1) guida in autostrada

a.2) guida notturna

a.3) uso degli attrezzi per interventi di piccola manutenzione ordinaria

a.4) sostituzione pneumatico

a.5) montaggio catene da neve

a.6) uso del cronotachigrafo

a.7) manovre di precisione: slalom, retromarcia in un passaggio stretto

a.8) manovre di emergenza (frenata differenziata, frenata con evitamento ostacolo, ecc.)

Parte merci - pratica

b.1) esercizi di sistemazione del carico e posizionamento in sicurezza del veicolo per il carico e scarico della merce

b.2) perfezionamento nell'uso del cambio di velocità

b.3) perfezionamento nell'uso dei sistemi di rallentamento ausiliari (freno motore e/o rallentatore)

b.4) uso degli estintori

Parte persone - pratica

c.1) uso degli estintori, sperimentazione del funzionamento dei sistemi di emergenza (uscite di sicurezza, stacca batterie, ecc.)

c.2) sistemazione dei bagagli e verifica delle variazioni di assetto del veicolo

c.3) manovre particolari (posizionamento in sicurezza del veicolo per il carico e scarico dei bagagli)

c.4) perfezionamento nell'uso dei sistemi di rallentamento ausiliari (freno motore e/o rallentatore)

c.5) esercizi per il perfezionamento di una guida confortevole per i passeggeri